

ISM Vorträge – Information und Motivation

Sie suchen für eine Veranstaltung eine Keynote oder einen spannenden und motivierenden Vortrag? Möchten Sie sich über ein Thema informieren lassen? Dann eignet sich das Format des Impulsvortrages hervorragend. Wir können auf unser umfassendes Programm zurückgreifen und auch individuelle Anpassungen vornehmen. Häufig gebuchte und gute Einstiege sind die Themen Stress, Resilienz, Motivation und Willenskraft. Sprechen Sie uns gerne an – wir beraten Sie bei der Auswahl der Themen und der Formate.

Inhalte

Eine Auswahl von Vorträgen und möglichen Themen:

- **„Warum sollten wir Stress ähnlich konsumieren wie einen Eisbecher?“**
Ohne Stress keine Leistung! Ohne Stress wäre die Menschheit vor tausenden von Jahren ausgestorben, und trotzdem macht dauerhafter Stress krank! In dieser Keynote erläutern wir auf anschauliche Weise, wie sich Stress auf den Körper und auf das Gehirn auswirken. Dabei ist unsere Perspektive medizinisch-wissenschaftlich. Die Zuhörenden erfahren, warum Stress bis zu einem bestimmten Grad sehr hilfreich ist, zu viel davon aber langfristig krank machen kann – ähnlich wie der Eisbecher, den man auch nicht jeden Tag essen sollte.
- **„Was haben Ray Charles, Nelson Mandela und Pippi Langstrumpf gemeinsam?“**
Es gibt Menschen, die in der Lage sind – trotz großer innerer und/oder äußerer Herausforderungen – mental stark zu bleiben oder zu werden. Ähnlich wie Ray Charles, Nelson Mandela und Pippi Langstrumpf: Alle drei waren absolute „Steh-auf-Menschen“, die sich durch Hindernisse oder Rückschläge, wie z.B. Blindheit, einem langen Gefängnisaufenthalt oder eines Lebens als Waisenkind nicht haben unterkriegen lassen. Lernen Sie in diesem Vortrag die wissenschaftlichen Modelle hinter der Widerstandskraft kennen und welche Faktoren man für sich übernehmen kann, um ein resilientes Leben zu führen.
- **„Entscheidungsfindung unter Hochstress – was man von der Polizei lernen kann“**
Sie fragen sich, was man beachten muss, wenn man in komplexen und dynamischen Situationen Entscheidungen treffen muss, von denen vielleicht sogar Menschenleben abhängen? In dieser Keynote berichtet ein hochrangiger Polizeibeamter i.R., wie sich die Polizei auf schwierige Situationen vorbereitet und wie in stressigen Situationen Entscheidungen getroffen werden. Dabei geht es auch um den Transfer in den Alltag – das Ziel ist, besser und erfolgreicher zu entscheiden und zusammenzuarbeiten.