

## Team-Resilienz – Mehr als nur starke Individuen

Der Workshop widmet sich einer wichtigen, aber oft übersehenen Komponente der Resilienz in der Arbeitswelt: der Resilienz von Teams. In einer Zeit, in der Unternehmen zunehmend mit unvorhersehbaren Herausforderungen und Krisen konfrontiert werden, reicht es nicht aus, lediglich auf die Resilienz einzelner Mitarbeiter zu setzen. Stattdessen muss der Fokus auf der Entwicklung von resilienten Teams liegen, deren Stärke nicht allein in der Summe der individuellen Resilienzen ihrer Mitglieder liegt, sondern in ihrer kollektiven Fähigkeit, gemeinsam Herausforderungen zu bewältigen und auch unter Druck effektiv und harmonisch zusammenzuarbeiten. Dieser Workshop richtet sich an Mitarbeitende und geschlossene Teams, die daran interessiert sind, ihre Zusammenarbeit und ihre Team-Resilienz zu stärken.

### Inhalte

Die Inhalte des Workshops umfassen:

- **Wissensvermittlung und Praxisbezug**  
Der Workshop zielt darauf ab, ein tieferes Verständnis für das Konzept der Team-Resilienz zu schaffen und die sieben Schlüsselfaktoren herauszuarbeiten, die resiliente Teams auszeichnen. Durch eine Kombination aus theoretischem Fundament und praktischen Gruppenübungen werden die Teilnehmenden dazu angehalten, ihre eigenen Erfahrungen zu reflektieren und resiliente Teamprozesse anhand von konkreten Beispielen zu entwickeln.
- **Selbstreflexion**  
Dies beinhaltet eine kritische Auseinandersetzung mit der eigenen Teamdynamik und der Frage, wie jedes Teammitglied durch sein Verhalten zur gesamten Resilienz des Teams beitragen kann.
- **Erarbeitung von Optimierungsansätzen**  
Eine Selbstreflexion über die eigenen Teamprozesse und die Identifikation von Stärken sowie Verbesserungspotenzialen wird angeregt. Ziel ist dabei die Entwicklung von konkreten Ansatzpunkten, um die Resilienz des Teams zu verbessern und somit die Fähigkeit des Teams zu steigern, auch in Krisenzeiten effektiv und harmonisch zusammenzuarbeiten.

Durch die Unterstützung von Fachwissen aus Psychologie und Unternehmensberatung bietet der Workshop eine fundierte und praxisnahe Gelegenheit, die Resilienz des Teams zu fördern und eine starke, unterstützende Arbeitsumgebung zu schaffen.