

ResilienzPlus – Ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsmanagement

Die Implementierung und Optimierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) stellt Unternehmen vor komplexe Herausforderungen, die eine umfassende Expertise und einen ganzheitlichen Ansatz erfordern. Der Schlüssel zu einem erfolgreichen BGM liegt in der Verknüpfung der individuellen Gesundheit und Resilienz mit der Förderung einer gesunden Team- und Unternehmenskultur. Dieser Prozess, den wir mit dem Leitsatz "Vom starken Ich – über das gesunde Du – zum resilienten Wir" beschreiben, zielt darauf ab, eine Dynamik zu schaffen, die transformative Wirkungen auf allen Ebenen der Organisation entfaltet.

Inhalte

Ein zentrales Element in diesem Prozess ist die Psychische Gefährdungsbeurteilung, die eine detaillierte Erfassung der Belastungsfaktoren im Unternehmen ermöglicht und als Ausgangspunkt für gezielte Interventionen und langfristige Strategien dient.

Durch eine ganzheitliche Betrachtung, die sowohl individuelle Bedürfnisse als auch die Ziele des Unternehmens berücksichtigt, kann sichergestellt werden, dass das BGM mehr als nur eine formale Anforderung ist. Es wird zu einem wesentlichen Bestandteil der Unternehmenskultur, der die Resilienz, das Wohlbefinden und die Produktivität der Mitarbeitenden nachhaltig fördert. Ein derart integriertes BGM schafft ein Arbeitsumfeld, in dem alle Beteiligten ihr volles Potenzial entfalten können.

Für Unternehmen, die auf der Suche nach fundierter Unterstützung bei der Einführung oder Optimierung ihres BGM sind, bieten wir maßgeschneiderte Beratungsleistungen an, die auf die spezifischen Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten sind. Wir freuen uns darauf, Sie in diesem Prozess zu begleiten und gemeinsam mit Ihnen eine Kultur der Gesundheit und des Wohlbefindens in Ihrem Unternehmen zu fördern.