

Mentale Stärke am Arbeitsplatz – Umfassende Begleitung zur Psychischen Gefährdungsbeurteilung

Die Durchführung einer Psychischen Gefährdungsbeurteilung (PsychGB) ist ein entscheidender Schritt zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens Ihrer Mitarbeitenden. Als Partner in diesem Prozess bieten wir Ihnen eine umfassende Unterstützung, die darauf ausgerichtet ist, die Anforderungen und Bedürfnisse Ihres Unternehmens zu erfüllen. Unser mehrstufiges Begleitprogramm ist flexibel gestaltet, um sowohl strukturelle als auch praktische Aspekte der PsychGB passend zu adressieren und auf die verschiedenen Ebenen innerhalb Ihres Unternehmens zielgruppengerecht anzupassen – von der Geschäftsführung über die Bereichsleitung bis hin zu den Teamleitungen und den Mitarbeitenden selbst.

Inhalte

Unsere Unterstützungsleistungen umfassen:

- **Interpretation quantitativer Befragungsergebnisse und anderer Kennzahlen**
Wir helfen Ihnen bei der inhaltlichen Interpretation Ihrer quantitativen PsychGB-Ergebnisse. Weiterhin unterstützen wir bei einer adäquaten Kommunikation der Ergebnisse sowie dem Transfer der Ergebnisse in die Belegschaft.
- **Workshops zur Identifizierung von Hauptbelastungen und Ableitung von Maßnahmen**
In Gruppenworkshops analysieren wir mit Ihren Mitarbeitenden relevante Stressoren und Belastungen und eruiieren in einem systematischen Prozess passgenaue Maßnahmenvorschläge. Diese erfassen und bilden wir hinsichtlich Priorisierung, Effektstärke, Umsetzbarkeit und Verantwortlichkeit ab, sodass die weitere Bearbeitung der Workshopergebnisse gezielt und möglichst konkret erfolgen kann.
- **Moderation und Prozessbegleitung**
Der Prozess der Ableitung von Maßnahmen wird von uns professionell begleitet und moderiert. Neben Gruppenworkshops und Einzelgesprächen bieten wir Ihnen hierzu auch eine strategische Begleitung über den gesamten Prozess hinweg an.
- **Maßnahmenplanung und -umsetzung**
Wir beraten Sie zur praktischen Implementierung der entwickelten Strategien und unterstützen Sie bei der nachhaltigen Integration dieser Maßnahmen in den Arbeitsalltag Ihres Unternehmens.

Mit unserer langjährigen Erfahrung im Bereich der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz sind wir bestens darauf vorbereitet, Sie bei allen Fragen rund um einen reibungslosen Ablauf, die effektive Kommunikation innerhalb Ihres Unternehmens und die langfristige Implementierung von Maßnahmen zu unterstützen.

Unser Ziel ist es, dass die Beurteilung mehr als nur eine formelle Anforderung erfüllt. Dabei legen wir großen Wert darauf, eine Kultur der Fürsorge und Achtsamkeit in Ihrem Unternehmen zu etablieren und zu fördern. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir sicherstellen, dass die PsychGB zu einem effektiven Werkzeug wird, damit die mentale Gesundheit und Resilienz Ihrer Mitarbeitenden gestärkt werden.