

Ein starkes Team – Für welche Werte stehen wir?

Teamkohäsion, das Gefühl der Verbundenheit und Identifikation jedes Einzelnen mit dem Team, ist entscheidend für eine funktionierende, unterstützende Teamdynamik und das Wohlbefinden innerhalb von Arbeitsgruppen. Dieser Workshop zielt darauf ab, das Bewusstsein für die Bedeutung einer starken Teamkohäsion zu schärfen und Wege aufzuzeigen, wie diese auch in der heutigen, oft digital geprägten Arbeitswelt gefördert werden kann. Wir bieten einen wertvollen Rahmen für Teams, um den Zusammenhalt zu stärken, eine gemeinsame Wertebasis zu definieren und somit eine positive und unterstützende Arbeitsumgebung zu fördern.

Inhalte

Die Inhalte des Workshops umfassen:

- **Teamkohäsion verstehen**
Ziel ist ein tieferes Verständnis für das Konzept der Teamkohäsion und deren Einfluss auf die Teamfunktionalität und das individuelle Wohlbefinden.
- **Offene Diskussion und Analyse der aktuellen Teamkohäsion**
Teilnehmende werden dazu ermutigt, die Beziehungen zu ihren Kollegen zu reflektieren, insbesondere, wenn es darum geht, wie gut sie neue Teammitglieder trotz möglicher räumlicher Distanz kennenlernen können. Dies dient der Identifikation von Stärken und bisher gelebten Werten und zeigt eventuelle Bereiche für Verbesserungen auf.
- **Erarbeitung eines gemeinsamen Werte-Leitbildes, das die Grundlage für das Teamgefühl bildet**
Durch praktische Übungen und Gruppenarbeiten werden die Teilnehmenden angeregt, über die Rolle des Teams für ihre eigene Arbeit nachzudenken und gemeinsam eine Basis von geteilten Werten und Überzeugungen zu entwickeln, die von allen Teammitgliedern getragen wird.
- **Praktische Ansätze und Übungen zur Förderung der Teamkohäsion im Arbeitsalltag**
Es werden alltägliche Teamsituationen simuliert, um konkrete Verbesserungsansätze für eine stärkere Teamkohäsion zu identifizieren.