

1:1 Coaching Führungskräfte – Persönliche Entwicklung und Führungskompetenz im Einklang

Führungskräfte stehen oft vor besonderen Herausforderungen, die eine Kombination aus persönlicher Entwicklung und effektiver Führungskompetenz erfordern. Unser Coaching für Führungskräfte konzentriert sich auf Schlüsselthemen, wie gesunde Führung, Selbstreflexion und die Definition der eigenen Rolle im Führungsprozess. Es zielt darauf ab, Ihre Entwicklung als Führungskraft zu fördern, indem es persönliche Werte mit praktischen Zielen verbindet, um konkrete und umsetzbare Ergebnisse zu erzielen.

Inhalte

Unser Coaching-Prozess gliedert sich in drei Phasen:

1. Analyse und Zielsetzung

Der Prozess beginnt mit einem Verständnis Ihrer individuellen Führungsherausforderung. In dieser Phase verschaffen wir uns gemeinsam einen umfassenden Überblick über die Themen, die Sie beschäftigen. Wir legen zusammen konkrete und realistische Ziele für Ihr Coaching fest. Wir streben danach, ein anfängliches Bedürfnis des 'Weg von etwas' in eine positive Vision des 'Hin zu etwas' zu transformieren.

2. Arbeitsphase

Diese Phase ist individuell auf Ihre Themen und Ziele zugeschnitten. Unsere Methoden umfassen persönliche Gespräche sowie das regelmäßige Trainieren von Übungen und Techniken, die speziell für Ihre Bedürfnisse als Führungskraft ausgewählt werden. Wir reflektieren und berücksichtigen Ihre persönlichen Motive, Bedürfnisse und Grundannahmen. Gemeinsam bewältigen wir Herausforderungen, die während der Umsetzung auftreten, auf lösungsorientierte Art und Weise.

3. Evaluation und Abschluss

Am Ende des Coachings bewerten wir gemeinsam Ihre Fortschritte und Erfolge. Wir fassen die erreichten Ziele zusammen und erstellen eine Sammlung Ihrer entwickelten Strategien. Dieser Abschlussprozess dient dazu, Ihre Entwicklung als Führungskraft zu festigen und Sie auf zukünftige Herausforderungen optimal vorzubereiten.